

DIOCESI DI MANTOVA

CORSO PER LE INSEGNANTI DELL'INFANZIA

RELIGIONE E ARTE

Il percorso di arteterapia favorisce una più profonda conoscenza di sé e permette una libera espressione delle emozioni attraverso la sperimentazione di diverse tecniche artistiche, ad esempio con i colori, la manipolazione e il collage.

È uno strumento che dà voce al sé interiore in una esperienza creativa e favorisce la condivisione interpersonale, è un momento che può innestare degli stimoli positivi nelle dinamiche personali e relazionali. Inoltre rappresenta una crescita della consapevolezza di sé che dà modo di riflettere e stimola la condivisione nel gruppo.

È uno strumento inclusivo che dà voce al sé interiore in una esperienza creativa partendo da una domanda stimolo.

Obiettivi

- Fornire alcuni contenuti storico-culturali.
- Creare un clima positivo di benessere interpersonale.
- Favorire la socializzazione.
- Migliorare la fiducia in sé stessi e nelle proprie peculiarità.
- Facilitare l'ascolto e la comunicazione della propria esperienza.
- Valorizzare la propria creatività nella manualità.

Metodologia

Il percorso, partendo dai presupposti dell'arteterapia, favorisce la sperimentazione di diverse tecniche e permette una libera espressione delle emozioni che vengono trasferite in un prodotto, ad esempio con i colori, la manipolazione e il collage.

Si proporranno alcuni esempi di narrazione biblica che verrà sviluppata in attività pratica nella forma del laboratorio.

Calendario (ipotesi)

Giovedì 6 Marzo- La plastilina

Giovedì 13 Marzo - Il diario visivo

Martedì 25 Marzo - L'acquerello sperimentale

Giovedì 3 Aprile - Corpo in movimento

Giovedì 10 Aprile - La creta

Sono previste 3 visite didattiche presso la basilica giubilare di sant'Andrea, la cattedrale di san Pietro e la chiesa di san Luigi Gonzaga.

In date da definirsi.