

In ascolto – Individualmente (tempo totale 20 minuti)**Itinerario:**

1. **Apri questo momento di meditazione** con una breve invocazione allo Spirito Santo: «*vieni Spirito Santo, riempi il mio cuore e accendi in me il fuoco del Tuo amore*».
2. **Leggi il brano** che trovi proposto. Lascia che qualche parola o qualche pensiero prendano forma interiormente; **quando senti di poterli annotare**, riportali **nello spazio offerto** dalla Scheda.

Eb. 2,14-18

Fratelli, poiché i figli hanno in comune il sangue e la carne, anche Cristo allo stesso modo ne è divenuto partecipe [...].

Egli infatti non si prende cura degli angeli, ma della stirpe di Abramo si prende cura. Perciò doveva rendersi in tutto simile ai fratelli, per diventare un sommo sacerdote misericordioso e degno di fede nelle cose che riguardano Dio, allo scopo di espiare i peccati del popolo. Infatti, proprio per essere stato messo alla prova e aver sofferto personalmente, egli è in grado di venire in aiuto a quelli che subiscono la prova.

3. **Indirizza la tua attenzione** attraverso le domande che trovi proposte nella seconda parte della Scheda. Non trascurare di prendere qualche appunto scritto. Ricorda che quanto scriverai è assolutamente personale, lo condividerai solo se vuoi.

Quali risonanze del testo biblico sento importanti, riguardo alla penitenza come vissuta da me e nella mia comunità?

Alla luce della mia esperienza di confessore, colgo dei motivi di fiducia e speranza nella prassi penitenziale attuale?

Quali invece le difficoltà?

Se potessi, vorrei ...
