

# DIGIUNO E PAROLA

*Passi di Libertà - Lussuria*

## ENTRATA E APERTURA

*Seduti*

*Estratto da "Les fleurs du Mal"  
di Charles Baudelaire*

«Senza posa al mio fianco  
dà in ismanie il Demonio,  
si libra intorno a me  
come un'aria impalpabile;  
io la ingoio e la sento  
bruciare i miei polmoni  
e colmarli di un desiderio eterno  
e colpevole.  
A volte, conoscendo l'amore  
che ho per l'Arte,  
prende forma di femmina,  
della più seducente,  
e con qualche specioso  
e strisciante pretesto  
abituava le mie labbra a certi filtri infami.  
E così mi allontana dallo sguardo di Dio,  
mi porta, ansante e rotto dalla fatica,  
al centro delle pianure della Noia,  
profonde e deserte,  
e getta nei miei occhi colmi di confusione  
degli abiti lordati,  
delle ferite aperte,  
l'apparato sanguinante  
della Distruzione» .

*Ci alziamo in piedi*



R. Laffranchi, *La Lussuria*

CANTO: *Chiamati per Nome*

Veniamo da te, chiamati per Nome.  
Che festa Signore,  
tu cammini con noi.  
Ci parli di te, per noi spezzi il pane,  
ti riconosciamo e il cuore arde: sei Tu!  
E noi tuo popolo siamo qui.

Siamo come terra ed argilla  
e la tua Parola ci plasmerà,  
brace pronta per la scintilla  
e il tuo Spirito soffierà,  
c'infiammerà. **Rit.**

Siamo come semi nel solco,  
come vigna che il suo frutto darà,  
grano del Signore risorto,  
la tua messe che fiorirà d'eternità. **Rit.**

*La Parola viene intronizzata e aperta, davanti all'Altare, al termine del canto.*

*Preghiamo insieme*

Degnati, o Dio buono e Santo, di concederci  
un'intelligenza che ti comprenda, un sentimento che ti senta,  
un animo che ti gusti, una diligenza che ti cerchi,  
una sapienza che ti trovi, uno spirito che ti conosca,  
un cuore che ti ami, un pensiero che sia rivolto a te,  
un'azione che ti dia gloria, un udito che ti ascolti,  
occhi che ti guardino, una lingua che ti confessi,  
una parola che ti piaccia, una pazienza che ti segua,  
una perseveranza che ti aspetti. **Amen.**

*Ci sediamo*

# ANNUNCIO

## *Patologia*

- L1** Un tardo pomeriggio Davide, alzatosi dal letto, si mise a passeggiare sulla terrazza della reggia. Dalla terrazza vide una donna che faceva il bagno: la donna era molto bella d'aspetto. Davide mandò a informarsi sulla donna. Gli fu detto: «È Betsabea, figlia di Eliàm, moglie di Uria l'Ittita». Allora Davide mandò messaggeri a prenderla. Ella andò da lui ed egli giacque con lei, che si era appena purificata dalla sua impurità. Poi ella tornò a casa.  
(2Sam 11,2-4)
- L2** Non desiderare in cuor tuo la sua bellezza,  
non lasciarti adescare dai suoi sguardi,  
poiché, se la prostituta cerca il pane,  
la donna sposata ambisce una vita preziosa.  
Si può portare il fuoco sul petto  
senza bruciarsi i vestiti,  
o camminare sulle braci  
senza scottarsi i piedi?  
Così chi si accosta alla donna altrui:  
chi la tocca non resterà impunito.  
(Pro 6,25-29)
- L3** Nessuno, quando è tentato, dica: «Sono tentato da Dio»; perché Dio non può essere tentato al male ed egli non tenta nessuno. Ciascuno piuttosto è tentato dalle proprie passioni, che lo attraggono e lo seducono; poi le passioni concepiscono e generano il peccato, e il peccato, una volta commesso, produce la morte.  
(Gc 1,13-15)

## *Monizione*

V. Ricevete la spada spirituale, cioè la Parola di Dio.

**T. Rivestici, Signore, dell'armatura spirituale (Ef 6,11) per combattere contro lo spirito del male.**

## **Terapia**

**L1** State lontani dall'impurità! Qualsiasi peccato l'uomo commetta, è fuori del suo corpo; ma chi si dà all'impurità, pecca contro il proprio corpo. Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo, che è in voi? Lo avete ricevuto da Dio e voi non appartenete a voi stessi. Infatti siete stati comprati a caro prezzo: glorificate dunque Dio nel vostro corpo!

*(1Cor 6,18-20)*

**L2** Signore, padre e Dio della mia vita,  
non darmi l'arroganza degli occhi  
e allontana da me ogni smodato desiderio.  
Sensualità e libidine non s'impadroniscano di me,  
a desideri vergognosi non mi abbandonare.

*(Sir 23,4-5)*

**L3** Lei si alzò e si misero a pregare e a chiedere che venisse su di loro la salvezza, dicendo: «Benedetto sei tu, Dio dei nostri padri, e benedetto per tutte le generazioni è il tuo nome! Ti benedicano i cieli e tutte le creature per tutti i secoli! Tu hai creato Adamo e hai creato Eva sua moglie, perché gli fosse di aiuto e di sostegno. Da loro due nacque tutto il genere umano. Tu hai detto: "Non è cosa buona che l'uomo resti solo; facciamogli un aiuto simile a lui". Ora non per lussuria io prendo questa mia parente, ma con animo retto. Dégnati di avere misericordia di me e di lei e di farci giungere insieme alla vecchiaia». E dissero insieme: «Amen, amen!». Poi dormirono per tutta la notte.

*(Tb 8,5-9)*



## INVOCAZIONI E CHIUSURA

*Ci alziamo in piedi*

V. O Padre delle Misericordie,  
noi invochiamo il tuo aiuto con umiltà,  
perché da ogni nostra ferita possiamo imparare  
la tua pazienza e la tua tenerezza verso l'umanità.

*Rispondiamo con un ritornello cantato ogni tre invocazioni*

**CANTO: Che io ti cerchi desiderandoti  
e ti desideri cercandoti,  
che io ti trovi amandoti  
e ti ami trovandoti**

Quando abbiamo occhi superficiali  
Quando non riusciamo a vedere la Bellezza  
Quando degeneriamo la curiosità  
Quando vogliamo dimostrare di esistere

**Che io ti cerchi...**

Quando le nostre mani prendono possesso  
Quando siamo tentati dal vizio della Lussuria  
Quando l'altro è un oggetto da usare  
Quando teniamo la relazione in sospeso

**Che io ti cerchi...**

Quando il pensiero si trasforma in fantasia  
Quando il cuore si indebolisce  
Quando sentiamo il desiderio del potere  
Quando dobbiamo riempire i vuoti

**Che io ti cerchi...**

## ***Rivolti al Padre della Vita***

V. Cristo ci ha liberati perché restassimo liberi (Gal 5,1). Uniti a Lui, suoi amici e fratelli, innalziamo con pienezza la nostra preghiera al Padre.

*Recitiamo il Padre Nostro lentamente, con le mani rivolte verso l'alto.*

Padre nostro (pausa)

che sei nei Cieli (pausa)

sia santificato il Tuo Nome (pausa)

venga il Tuo Regno (pausa)

sia fatta la Tua Volontà (pausa)

come in Cielo così in Terra (pausa).

Dacci oggi il nostro pane quotidiano (pausa)

e rimetti a noi i nostri debiti (pausa)

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori (pausa).

E non abbandonarci alla tentazione (pausa)

ma liberaci dal male. Amen.

## ***Segno di Pace***

P. Come potrà un giovane tenere pura la sua via? Osservando la tua Parola (Sal 119,9).

**T. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio (Lc 5,8).**

G. Ci diciamo l'un all'altro: «Tu sei il tempio di Dio» mentre ci scambiamo il dono della Pace.

*Vengono fornite alcune istruzioni per continuare la meditazione e la preghiera nella Settimana.*

## ***Benedizione***

V. O Padre,

tu ci hai creati nella purezza dello Spirito

a Immagine e Somiglianza Tua,

per godere della tua stessa *creatività e beatitudine*.

Fa che tutto quello che è nostro,

Spirito, Anima e Corpo (1Ts 5,23),

sia illuminato dal di dentro,

dalla luce pura che viene da Te.

Per Cristo, nostro Signore. **Amen.**

V. Vi benedica il Padre, che ci ha creati capaci nell'Amore. **Amen.**

V. Vi benedica il Figlio, che ha amato tutti, senza divisioni. **Amen.**

V. Vi benedica lo Spirito, che ci abita e santifica tutto di noi. **Amen.**

V. Siate guariti nel cuore nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo! **Amen.**

V. Andate e provate compassione per l'umanità ferita, come Dio ha fatto per voi!

**CANTO: *Tutto è possibile***

Questo è il luogo che Dio ha scelto per te,  
questo è il tempo pensato per te  
Quella che vedi è la strada che lui tratterà  
E quello che senti l'Amore che mai finirà

**E andremo e annunceremo che in Lui tutto è possibile  
E andremo e annunceremo che nulla ci può vincere  
Perché abbiamo udito le Sue parole  
Perché abbiamo veduto vite cambiare  
Perché abbiamo visto l'Amore vincere  
Sì abbiamo visto l'Amore vincere**

Questo è il momento che Dio ha atteso per te,  
questo è il sogno che ha fatto su te  
Quella che vedi è la strada tracciata per te  
Quello che senti, l'Amore che t'accompagnerà. **Rit.**

Questo è il tempo che Dio ha scelto per te,  
questo è il sogno che aveva su te

*Avviso: all'interno del percorso Digiuno e Parola, nel terzo incontro, Venerdì 17 Marzo, verrà approfondito in particolare il vizio dell'Ira. A partire da questo, come comunità Cristiana mantovana, in tal occasione vogliamo compiere **un gesto simbolico e pubblico di rifiuto di ogni forma di odio**, a cui potrà unirsi chiunque desidera. Si terrà come conclusione del prossimo incontro, alle ore 13.45 in piazza Sordello.*