



# “Mani alzate”

*per gli operai  
del Regno*

Schema di preghiera per le vocazioni e la santificazione dei consacrati

*Febbraio 2022*

*COME*

*LUCE*

*IN CRISTO*



## **CANTO DI INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

**INTRODUZIONE:** davanti a Te, Signore, inchinati alla tua presenza, accogliami del tuo dono di Grazia infinita, a Te lode e onore oggi e sempre!

## **ESPOSIZIONE EUCARISTICA**

## **CANTO DI ADORAZIONE:**

## **ADORAZIONE SILENZIOSA**

## **ASCOLTIAMO...**

**G.** convocati dalla Parola, consapevoli del dono di amore e di luce che la Tua presenza, Gesù, ancora una volta chiede di abitare in noi e di trasparire nella nostra vita, anelanti alla fonte della Verità, ti ascoltiamo...

Lettura libera a più voci con ritornello cantato...

Ti benedica il Signore e ti protegga. Il Signore faccia brillare il suo volto su di te e ti sia propizio. Signore rivolga su di te il suo volto e ti conceda pace. Nm. 6,24

Alzati, rivestiti di luce, perché viene la tua luce,

la gloria del Signore brilla sopra di te. Is. 60,1

Di nuovo Gesù parlò loro: «Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita». Gv. 8,12

Di nuovo Gesù parlò loro: «Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita». Gv. 18,12

La luce splende nelle tenebre, ma le tenebre non l'hanno accolta. Gv. 1,5

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli». Mt. 5,13-16

### **MEDITIAMO...**

Dio è luce: una delle più belle definizioni di Dio (1 Giovanni 1,5). Ma il Vangelo rilancia: anche voi siete luce. Una delle più belle definizioni dell'uomo. E non dice: voi dovete essere, sforzatevi di diventare, ma voi siete già luce. La luce non è un dovere ma il frutto naturale in chi ha respirato Dio. La Parola mi assicura che in qualche modo misterioso e grande, grande ed emozionante, noi tutti, con Dio in cuore, siamo luce da luce, proprio come proclamiamo di Gesù nella professione di fede: Dio da Dio, luce da luce lo non sono né luce né sale, lo so bene, per lunga esperienza. Eppure il Vangelo parla di me a me, e dice: Non fermarti alla superficie, al ruvido dell'argilla, cerca in profondità, verso la cella segreta del cuore; là, al centro di te, troverai una lucerna accesa, una manciata di sale. Per pura grazia. Non un vanto, ma una responsabilità. Voi siete la luce, non io o tu, ma voi. Quando un io e un tu s'incontrano generando un noi, quando due sulla terra si amano, nel noi della famiglia dove ci si vuol bene, nella comunità accogliente, nel gruppo solidale è conservato senso e sale del vivere. Come mettere la lampada sul candelabro? Isaia suggerisce: Spezza il tuo pane, introduci in casa lo straniero, vesti chi è nudo, non distogliere gli occhi dalla tua gente... Allora la tua luce sorgerà come l'aurora (Isaia 58,10). Tutto un incalzare di azioni: non restare curvo sulle tue storie e sulle tue sconfitte, ma occupati della città e della tua gente, illumina altri e ti illuminerai, guarisci altri e guarirà la tua vita. Voi siete il sale, «che ascende dalla massa del mare rispondendo al luminoso appello del sole. Allo stesso modo il discepolo ascende, rispondendo all'attrazione dell'infinita luce divina» (Vannucci). Ma poi discende sulla mensa, perché se resta chiuso in sé non serve a niente: deve sciogliersi nel cibo, deve donarsi. Il sale dà sapore: lo non ho voluto sapere nient'altro che Cristo crocifisso (1 Corinzi 2,1-5). «Sapere» è molto più che «conoscere»: è avere il sapore di Cristo. E accade quando Cristo, come sale, è disciolto dentro di me; quando, come pane, penetra in tutte le fibre della vita e diventa mia parola, mio gesto, mio cuore. Il sale conserva. Gesù non dice «voi siete il miele del mondo», un generico buonismo che rende tutto accettabile, ma il sale, qualcosa che è una forza, un istinto di vita che penetra le scelte, si oppone al degrado delle cose, e rilancia ciò che merita futuro. Padre Ermes Ronchi

### **SILENZIO ORANTE ED ADORANTE**

#### **PREGHIAMO...**

G. A Te, Gesù, irradiazione della trasparenza dell'amore trinitario, presentiamo le nostre preghiere perché tu le presenti al padre col cuore dei figli che, fiduciosi lo invocano

1- Per la chiesa di Dio che è in Mantova: l'adesione appassionata alla Parola di Gesù aumenti in tutti i cristiani, la consapevolezza di essere testimoni della luce di Cristo, chiamati alla trasparenza luminosa del suo messaggio di amore e di libertà...

2- Per il nostro vescovo Marco e i pastori della nostra Chiesa: la forza ardente che scaturisce dall'amore per l'annuncio del Vangelo, doni loro la capacità di armonizzare nello spirito Santo tutti i doni e i carismi dei fedeli chiamati alla sequela di Cristo luce del Padre...

3- Per i nostri giovani: l'esperienza gioiosa dell'incontro con Gesù nei momenti importanti della loro vita, li aiuti ad essere coraggiosi nelle scelte, fiduciosi nella comunità che li accoglie, generosi nel dono di sé per il regno...

4- Per i nostri seminaristi: la risposta data alla chiamata del Signore per un cammino di formazione e preparazione in vista dell'ordine sacro, sostenga ciascuno di loro nella consapevolezza che donare se stessi a Cristo maestro è la via Gioiosa e luminosa preparata a quelli che lui stesso ha scelti ed eletti...

5- Per le giovani e i giovani in formazione: nelle comunità religiose, di vita consacrata apostolica o contemplativa, negli istituti secolari e nella consacrazione vissuta nella chiesa locale, possano maturare la dimensione oblativa della loro esistenza Donata nella certezza che sono accompagnati e guidati da quanti condividono da loro stessa vocazione...

6- Per le nostre comunità cristiane e per le famiglie in particolare: Gesù trovi posto in mezzo a noi ogni giorno e sia fonte di luce, luogo di riposo, spazio di contemplazione della bellezza di Dio che ama, chiama e manda.

### ***Preghiere spontanee...***

G. Ci benedica il Signore e ci protegga.

T. O luce di Cristo fa' che siamo luce! in Te.

G. Il Signore faccia brillare il suo volto su di noi e ci sia propizio.

T. O luce di Cristo fa' che siamo luce! in Te.

G. Il Signore rivolga su di noi il suo volto e ci conceda pace.

T. O luce di Cristo fa' che siamo luce! in Te.

### ***CANTO DI REPOSIZIONE:***

*Preparato dalle Sorelle della Misericordia di Verona*

*(Casa Martini – MN)*

