



*“Mani alzate” per gli operai del Regno*

preghiera per le vocazioni e la santificazione dei consacrati



*...perché la vostra gioia  
sia piena*

*Agosto 2018*

*Preparato dalle sorelle povere di Santa Chiara  
(San Silvestro di Curtatone - Mn)*

**Canto:** La vera gioia

### **Invocazione allo Spirito Santo**

Dio nostro Padre, manda su di noi il tuo Spirito Santo  
perché spenga il rumore delle nostre parole,  
faccia regnare il silenzio dell'ascolto  
e accompagni la tua Parola dai nostri orecchi fino al nostro cuore:  
così incontreremo Gesù Cristo e conosceremo il suo amore.  
Egli vive e regna ora e nei secoli dei secoli.

*Guida: Quante volte nella nostra giornata gli eventi ci strappano un sorriso. Ridono gli stolti e i saggi, gli increduli e i credenti. Ma quante volte pensiamo che anche il nostro riso deve glorificare Dio, deve glorificare Colui che ci vuole felici. La gioia vera nasce dal cuore che ama, dallo sguardo che in tutto vede la presenza di Dio. La gioia vera nasce dallo scoprirsi infinitamente amati da un Padre che ci vuole felice per sempre.*

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 15, 4-11)**

Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può far frutto da se stesso se non rimane nella vite, così anche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e si secca, e poi lo raccolgono e lo gettano nel fuoco e lo bruciano. Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quel che volete e vi sarà dato. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli. Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.

### *Recitato a cori alterni:*

Gioite, giusti, nel Signore; ai retti si addice la lode. Lodate il Signore con la cetra, con l'arpa a dieci corde a lui cantate. Cantate al Signore un canto nuovo, suonate la cetra con arte e acclamate. (Salmo 32)

Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena nella tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra. (Salmo 15)

Hai messo più gioia nel mio cuore di quando abbondano vino e frumento. In pace mi corico e subito mi addormento: tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare. (Salmo 4)

Verrò all'altare di Dio, al Dio della mia gioia, del mio giubilo. A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio. Perché ti rattristi, anima mia, perché su di me gemi? Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, lui, salvezza del mio volto e mio Dio. (Salmo 43)

Venite, applaudiamo al Signore, acclamiamo alla roccia della nostra salvezza. Accostiamoci a lui per rendergli grazie, a lui acclamiamo con canti di gioia. Venite, prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati. Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, il gregge che egli conduce. (Salmo 94)

### **Da un discorso di madre Teresa di Calcutta**

Un cuore gioioso è il normale risultato di un cuore che arde d'amore. La gioia non è semplicemente una questione di temperamento, è sempre difficile mantenersi gioiosi: una ragione di più per dover cercare di attingere alla gioia e farla crescere nei nostri cuori. La gioia è preghiera; la gioia è forza; la gioia è amore. E più dona chi dona con gioia. Può darsi che non si sia in grado di donare molto, però possiamo sempre donare la gioia che scaturisce da un cuore colmo d'amore. Se nel vostro lavoro incontrate difficoltà e le accettate con gioia, con un largo sorriso, in ciò, al pari di molte altre cose, vedrete le vostre opere buone. E il modo migliore per dimostrare la vostra gratitudine consiste nell'accettare ogni cosa con gioia. Se sarete colmi di gioia, la gioia risplenderà nei vostri occhi e nel vostro aspetto, nella vostra conversazione e nel vostro appagamento. Non sarete in grado di nascondersela poiché la gioia trabocca. La gioia è assai contagiosa. Cercate, perciò, di essere sempre traboccanti di gioia dovunque andiate. Che Dio vi renda in amore tutto l'amore che avete donato o tutta la gioia e la pace che avete seminato attorno a voi, da un capo all'altro del mondo.

**Canto:** Tu sei santo

### **Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 13,44-46)**

Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto in un campo; un uomo lo trova e lo nasconde di nuovo, poi va, pieno di gioia, e vende tutti i suoi averi e compra quel campo. Il regno dei cieli è simile a un mercante che va in cerca di perle preziose; trovata una perla di grande valore, va, vende tutti i suoi averi e la compra.

*Guida: Chiara e Francesco sono stati afferrati e affascinati dall' amore immenso, gratuito di Dio. L'accoglierlo e vivere per esso ha colmato la loro vita di quella gioia che nasce dallo Spirito. Quella gioia che ha valore più di ogni cosa, per cui vale la pena lasciare tutto. Quella Gioia che ne fatiche, ne sofferenze, nessuna prova può strapparci, ma che ci fa vedere in tutto il volto dell'Amato.*

### **Dalla terza lettera di S. Chiara a S. Agnese di Praga**

Gioisci, anche tu nel Signore sempre. Non permettere che nessun'ombra di mestizia avvolga il tuo cuore, o signora in Cristo diletta, gioia degli Angeli e corona delle tue sorelle. Colloca i tuoi occhi davanti allo specchio dell'eternità, colloca la tua anima nello splendore della gloria, colloca il tuo cuore in Colui che è figura della divina sostanza, e trasformati interamente, per mezzo della contemplazione, nella immagine della divinità di Lui. Allora anche tu proverai ciò che è riservato ai soli suoi amici, e gusterai la segreta dolcezza che Dio medesimo ha riservato fin dall'inizio per coloro che lo amano.

*Recitato a cori alterni:*

Acclami al Signore tutta la terra, gridate, esultate con canti di gioia. Cantate inni al Signore con l'arpa, con l'arpa e con suono melodioso; con la tromba e al suono del corno acclamate davanti al re, il Signore. (Salmo 97)

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, servite il Signore nella gioia, presentatevi a lui con esultanza. (Salmo 99)

Lodate il Signore e invocate il suo nome, proclamate tra i popoli le sue opere. Cantate a lui canti di gioia, meditate tutti i suoi prodigi. Gloriatevi del suo santo nome: gioisca il cuore di chi cerca il Signore. (Salmo 105)

La gloria del Signore sia per sempre; gioisca il Signore delle sue opere. Egli guarda la terra e la fa sussultare, tocca i monti ed essi fumano. Voglio cantare al Signore finché ho vita, cantare al mio Dio finché esisto. A lui sia gradito il mio canto; la mia gioia è nel Signore. (Salmo 104)

**Preghiamo insieme dicendo: *Ascolta la nostra preghiera, o Signore.***

Per la nostra Diocesi, perché promuova sempre più una cultura vocazionale, che aiuti i ragazzi e i giovani a trovare il senso della propria vita dentro la relazione personale con Gesù. Preghiamo.

Per le nostre parrocchie, perché siano sempre più luogo ideale dove i vari ministeri e i carismi cooperano e realizzano insieme la comunione nell'unico Spirito di Cristo, che si manifesta in molti modi. Preghiamo.

Per ognuno di noi, perché ci impegniamo a creare un ambiente che faciliti la vicendevole conoscenza, l'apprezzamento e la condivisione dei doni dello Spirito, così da suscitare il desiderio di spendersi totalmente per il regno di Dio. Preghiamo.

Per tutte le famiglie cristiane, perché accolgano con amore la vita e favoriscano un clima di fede e di ascolto della Parola di Dio, necessario per aiutare i figli a percepire la propria vocazione. Preghiamo.

Per le comunità religiose, perché vivano sempre più intensamente la loro chiamata a manifestare il primato di Dio e la forma di vita evangelica con gioia. Preghiamo.

Per ciascuno di noi, perché sappiamo ritagliarci spazi adeguati a meditare la Parola di Dio, perché nelle scelte quotidiane ci abituiamo a percepire e realizzare la volontà di Dio. Preghiamo.

A conclusione di questo momento di preghiera, con fiducia e lo Spirito dei figli, preghiamo insieme come Gesù stesso ci ha insegnato:

**Padre nostro**

**ORAZIONE:**

Dio dell'amore, che esalti la libertà dell'uomo con l'azione del tuo Spirito, donaci un cuore docile, capace di discernere la tua volontà e di viverla con gioia e speranza. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

**Canto: Jubilate Deo**



Diocesi di Mantova