



“Mani alzate”

*per gli operai
del Regno*

schema di preghiera per le vocazioni e la santificazione dei consacrati

ABITARE IL CUORE DI DIO



GIUGNO 2019

Preparato dal Punto giovani Castiglione delle Stiviere Mantova

➤ **INTRODUZIONE**

Con questo momento di preghiera entriamo nell'esistenza eucaristica attraverso la via nuova e vivente che è Cristo, nuova tenda del santuario, non costruita da mani d'uomo. Egli, sommo sacerdote, ci ottiene la redenzione eterna.

Alla presenza del Padre, invochiamo lo Spirito e disponiamo il nostro cuore all'incontro con Cristo che attraverso il velo della sua carne ci manifesta la Vita vera.

➤ **CANTO DI INVOCAZIONE ALLO SPIRITO:**

**Rit. Luce di verità, fiamma di carità,
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.
Dona la libertà, dona la santità,
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.**

Re celeste consolatore, Spirito di Verità,
Tu sei dovunque presente e riempi ogni cosa,
purificaci da ogni macchia
e salva le nostre anime, tu che sei buono. *(anonimo del IV sec.)*

**Rit. Luce di verità, fiamma di carità,
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.
Dona la libertà, dona la santità,
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.**

Con grato stupore accogliamo la presenza del Signore. Vegliamo in preghiera con lo sguardo rivolto a Colui che è venuto, che verrà che viene ed è presente in mezzo a noi nel sacramento del Suo Amore

➤ **CANTO DI ESPOSIZIONE: SONO QUI A LODARTI**

Luce del mondo nel buio
del cuore vieni ed illuminami,
tu mia sola speranza di vita
resta per sempre con me.

**Sono quì a lodarti, quì per adorarti,
quì per dirti che tu sei il mio Dio
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso,
degnò e glorioso sei per me.**

Re della storia e Re della gloria
sei sceso in terra fra noi,
con umiltà il tuo trono hai lasciato
per dimostrarci il tuo amor.

**Sono quì a lodarti, quì per adorarti,
quì per dirti che tu sei il mio Dio
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso,
degnò e glorioso sei per me.**

Io mai saprò quanto ti costò
lì sulla croce morir per me....
**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
qui per dirti che tu sei il mio Dio
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso,
degnò e glorioso sei per me.**

Qualche momento si silenzio

I Padri ci aiutano a guardare alla nuova via: "la via nuova e vivente, per il primo (uomo) fu una via di morte, che portava all'inferno, ma questa è di vita. E infatti non dice "di vita" ma vivente, che esiste per ordine dello stesso Dio. Attraverso il velo – dice – della sua carne... e con ragione chiama la carne velo. Perché quando esso venne sollevato, si manifestarono allora le cose celesti".

(San Giovanni Crisostomo)

➤ **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

¹¹*Cristo, invece, è venuto come sommo sacerdote dei beni futuri, attraverso una tenda più grande e più perfetta, non costruita da mano d'uomo, cioè non appartenente a questa creazione.*¹²*Egli entrò una volta per sempre nel santuario, non mediante il sangue di capri e di vitelli, ma in virtù del proprio sangue, ottenendo così una redenzione eterna.* (Eb 9.11-12)

⁹*Fratelli, poiché abbiamo piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù,*²⁰ *via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne,*²¹ *e poiché abbiamo un sacerdote grande nella casa di Dio,*²² *accostiamoci con cuore sincero, nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura.*²³ *Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso.* (Eb 10, 19-23)

➤ **COMMENTO**

L'autore della lettera agli Ebrei ci dice che Cristo è venuto come sommo sacerdote attraverso una tenda perfetta non costruita dall'uomo, questa tenda è il Suo Corpo via nuova per l'incontro con Dio; la prima tenda ostruiva il passaggio alla comunione di Dio, con Cristo ormai la via è aperta, la nostra umanità è vivificata e divinizzata.

Attraverso il sacrificio di Cristo che viene descritto nella lettera agli Ebrei, anche noi possiamo imparare ad offrire noi stessi. *"Dopo aver detto: tu non hai voluto e non hai gradito né sacrifici né offerte, né olocausti né sacrifici per il peccato, cose che vengono offerte secondo la legge, soggiunge: ecco, io vengo a fare la tua volontà. Così Egli abolisce il primo sacrificio per costituire quello nuovo. Mediante quella volontà siamo stati santificati per mezzo dell'offerta del Corpo di Gesù Cristo, una volta per sempre"* (Eb 10,8-10).

In Cristo la nostra esistenza è eucaristica ed è un'esistenza in cui sono banditi, considerati profani tutti i sacrifici individuali e impersonali; è un'esistenza di offerte personali ed ecclesiali dove ciascuno in Cristo, con Cristo e per Cristo impara ad offrire se stesso. C'è un monito che viene da Efrem il Siro: egli ci dice che la via nuova è la via della fede, noi aderiamo a questa via nuova nella fede e con la fede. *"Siamo diventati infatti partecipi di Cristo, a condizione di mantenere*

salda fino alla fine la fiducia che abbiamo avuto fin dall'inizio" (Eb 3,14). Ciascuno di noi può imparare ad offrire quello che è e quello che ha attraverso Cristo, per passare da questo mondo al Padre. L'esistenza eucaristica è anche un segno offerto al mondo perché creda nella vita filiale che si manifesta nel Corpo di Cristo che è la Chiesa e perché, credendo, possa avere la vita.

BREVE PAUSA DI SILENZIO ADORANTE...

➤ *Benediciamo il Signore per il grande amore con cui entra nella nostra vita.*

Rit. cantato: Gustate e vedete come è buono il Signore!

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegriano.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto,
e da ogni timore mi ha liberato.
Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti. **Rit.**

Questo povero grida e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.
L'angelo del Signore si accampa
Attorno a quelli che lo temono e li salva.

Gustate e vedete quanto è buono il Signore,
beato l'uomo che in lui si rifugia.
Temete il Signore suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono. **Rit.**

I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.
Venite, figli, ascoltate,
vi insegnerò il timore del Signore.

C'è qualcuno che desidera la vita
E brama lunghi giorni per gustare il bene?
Sta' lontano dal male e fa' il bene,
cerca la pace e perseguila. **Rit.**

BREVE PAUSA DI SILENZIO ADORANTE...

➤ *Conserviamo nella vita quotidiana la certezza della nuova tenda e della via nuova aperta per tutti. Preghiamo insieme e ad ogni invocazione ripetiamo: **Abbi pietà di noi***

Figlio Redentore del mondo, Dio, Spirito Santo, Dio
Santa Trinità, unico Dio
Cuore di Gesù, Figlio dell'Eterno Padre
Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria
Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio,
Cuore di Gesù, maestà infinita,
Cuore di Gesù, tempio santo di Dio,
Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo
Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo
Cuore di Gesù, fornace ardente di amore
Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità
Cuore di Gesù, colmo di bontà e di amore
Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù,
Cuore di Gesù, degnissimo di ogni lode
Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori
Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori di sapienza e di scienza,
Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità
Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiace
Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto
Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna
Cuore di Gesù, paziente e misericordioso
Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità
Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi
Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte
Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia,
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione
Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra
Cuore di Gesù, vittima per i peccatori
Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te
Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te
Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **perdonaci, o Signore.**
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **esaudiscici, o Signore.**
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi.**

Gesù mite e umile di cuore. Rendi il nostro cuore simile al tuo.

Invocazioni e preghiere spontanee

Ritornello cantato: Resta con noi Signore, Alleluia!(o altro)

- ◆ Per la Chiesa: rimanga aperta ad accogliere, con fiducia nello Spirito Santo, le sfide della storia.
- ◆ Per le famiglie, siano terreno dove germoglia l'esperienza della fede e grembo che accompagna la nascita di nuove vocazioni.
- ◆ Per i giovani, trovino nella Chiesa, loro madre, una casa, e nei pastori guide autentiche a servizio della loro speranza.
- ◆ Per i sacerdoti: siano docili allo Spirito Santo per essere sempre più pastori secondo il Cuore di Gesù.

- ✦ Per i consacrati, religiosi e contemplativi: possano essere testimoni gioiosi dell'amore di Cristo e della vita che non ha fine.

Seguono altre intenzioni (...)

Padre nostro...

preghiamo

Signore Gesù, tu ci attendi con infinito amore.

Sei già vicini a noi dove non crederemmo di trovarti

apri la nostra vita alla nuova via in Te,

semina ancora la speranza dove l'abbiamo persa,

rialzaci ogni volta che si interrompe il nostro cammino verso di Te.

Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli AMEN

Benedizione eucaristica e **canto finale: Credo in te Signore** (o altro)

Credo in Te, Signore, credo nel tuo amore,

nella tua forza che sostiene il mondo.

Credo nel tuo sorriso che fa spendere il cielo

e nel tuo canto che mi dà gioia.

Credo in Te, Signore, credo nella tua pace,

nella tua vita che fa bella la terra.

Nella tua luce che rischiarava la notte,

sicura guida nel mio cammino.

Credo in Te, Signore, credo che Tu mi ami,

che mi sostieni, che mi doni il perdono,

che Tu mi guidi per le strade del mondo,

che mi darai la tua vita.



DIOCESI DI MANTOVA

Piazza Sordello 15 - 46100 Mantova

Tel 0376/319511 – www.diocesidimantova.it