



“Mani alzate”

*per gli operai
del Regno*

schema di preghiera per le vocazioni e la santificazione dei consacrati

Ascolto e disponibilità



NOVEMBRE 2021

Suore Oblate dei Poveri di Maria Santissima Immacolata

Fammi conoscere (canto)

Fammi conoscere la tua volontà,

parla, ti ascolto, Signore.

La mia felicità è fare il tuo volere,

porterò con me la tua Parola (Rit)

Lampada ai miei passi è la tua Parola,

luce sul mio cammino,

ogni giorno la mia volontà

trova una guida in Te. (Rit)

Porterò con me i tuoi insegnamenti,

danno al mio cuore gioia,

la tua Parola è fonte di luce, dona saggezza ai semplici (Rit)

Preghiamo:

Donaci, Signore di conoscere e accogliere la tua parola e di viverla nelle circostanze concrete della vita.

L'ECCOMI DI DIO

1 - Dio ascolta per esaudire

Dal Libro dell'Esodo (3,7-10)

Il Signore disse: "Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. ⁸Sono sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele, verso il luogo dove si trovano il Cananeo, l'ittita, l'Amorreo, il Perizzita, l'Eveo, il Gebuseo. ⁹Ecco, il grido degli Israeliti è arrivato fino a me e io stesso ho visto come gli Egiziani li opprimono. ¹⁰Perciò va'! Io ti mando dal faraone. Fa' uscire dall'Egitto il mio popolo, gli Israeliti!".

Per la riflessione personale

Nel mio vissuto di preghiera come dialogo con Dio ci sono state occasioni in cui Dio mi ha ascoltato e mi ha esaudito intervenendo direttamente o attraverso altre persone? Sono stati momenti particolari? Unici o ricorrenti?

Salvator Mundi salva nos (Canone)

2-Dio ascolta per convertire

Dal libro di Giona (1,1-3; 4)

Fu rivolta a Giona, figlio di Amittai, questa parola del Signore: 2"Àlzati, va' a Ninive, la grande città, e in essa proclama che la loro malvagità è salita fino a me". 3Giona invece si mise in cammino per fuggire a Tarsis, lontano dal Signore. Scese a Giaffa, dove trovò una nave diretta a Tarsis. Pagato il prezzo del trasporto, s'imbarcò con loro per Tarsis, lontano dal Signore....

(dopo la conversione di Ninive) **Dio si ravvide riguardo al male che aveva minacciato di fare loro e non lo fece.** Ma Giona ne provò grande dispiacere e ne fu sdegnato. 2Pregò il Signore: "Signore, non era forse questo che dicevo quand'ero nel mio paese? Per questo motivo mi affrettai a fuggire a Tarsis; perché so che tu sei un Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore e che ti ravvedi riguardo al male minacciato. 3Or dunque, Signore, toglimi la vita, perché meglio è per me morire che vivere!". 4Ma il Signore gli rispose: "Ti sembra giusto essere sdegnato così?".

5Giona allora uscì dalla città e sostò a oriente di essa. Si fece lì una capanna e vi si sedette dentro, all'ombra, in attesa di vedere ciò che sarebbe avvenuto nella città. 6Allora il Signore Dio fece crescere una pianta di ricino al di sopra di Giona, per fare ombra sulla sua testa e liberarlo dal suo male. Giona provò una grande gioia per quel ricino.

7Ma il giorno dopo, allo spuntare dell'alba, Dio mandò un verme a rodere la pianta e questa si seccò. 8Quando il sole si fu alzato, Dio fece soffiare un vento d'oriente, afoso. Il sole colpì la testa di Giona, che si sentì venire meno e chiese di morire, dicendo: "Meglio per me morire che vivere". Ma il giorno dopo, allo spuntare dell'alba, Dio mandò un verme a rodere la pianta e questa si seccò. 8Quando il sole si fu alzato, Dio fece soffiare un vento d'oriente, afoso. Il sole colpì la testa di Giona, che si sentì venire meno e chiese di morire, dicendo: "Meglio per me morire che vivere".

9Dio disse a Giona: "Ti sembra giusto essere così sdegnato per questa pianta di ricino?". Egli rispose: "Sì, è giusto; ne sono sdegnato da morire!". 10Ma il Signore gli rispose: "Tu hai pietà per quella pianta di ricino per cui non hai fatto nessuna fatica e che tu non hai fatto spuntare, che in una notte è cresciuta e in una notte è perita! 11E io non dovrei avere pietà di Ninive, quella grande città, nella quale vi sono più di centoventimila persone, che non sanno distinguere fra la mano destra e la sinistra, e una grande quantità di animali?"

Per la riflessione personale

Nella esperienza della preghiera di intercessione sono stato testimone di come Dio ascolta e interviene?

Prova a pensare ad episodi che confermano momenti in cui il nostro Dio si è convertito verso di te

Misericordias Domini in Aeternum cantabo (Canone)

3-Dio ascolta per salvare

Dalla Lettera agli Efesini (2,1-2;4-6)

1 Anche voi eravate morti per le vostre colpe e i vostri peccati, 2nei quali un tempo viveste, alla maniera di questo mondo, seguendo il principe delle Potenze dell'aria, quello spirito che ora opera negli uomini ribelli. 3Anche tutti noi, come loro, un tempo siamo vissuti nelle nostre passioni carnali seguendo le voglie della carne e dei pensieri cattivi: eravamo per natura meritevoli d'ira, come gli altri. 4Ma Dio, ricco di

misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amato, ⁵ da morti che eravamo per le colpe, ci ha fatto rivivere con Cristo: per grazia siete salvati.

Spazio per la riflessione personale

Preghiere spontanee

A tanto amore rispondiamo con il Canto dalla Lettera agli Efesini (Ef 1,3-12)

Benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo.

In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo
per trovarci, al suo cospetto, santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati a essere suoi figli adottivi
per opera di Gesù Cristo, secondo il beneplacito del suo volere,
a lode e gloria della sua grazia, che ci ha dato nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione, mediante il suo sangue,
la remissione dei peccati, secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi
con ogni sapienza e intelligenza,
poiché Egli ci ha fatto conoscere il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo tutte le cose,
quelle del cielo come quelle della terra.

Nella sua benevolenza, lo aveva in Lui prestabilito
per realizzarlo nella pienezza dei tempi.

Preghiamo

Padre Santo, noi ti rendiamo grazie per averci illuminati con la tua Parola. Domaci la grazia di viverla ogni giorno con fonte di libertà e di gioia. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore. Amen

Iubilate Deo (Canone)